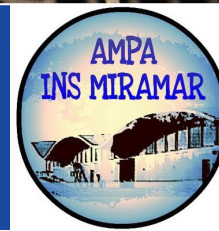




PROPOSTA EXTRAESCOLAR 2025/2026



I) VALORS CAP & CUA

II) METODOLOGIA

III) PROPOSTA D'ACTIVITATS

Sports
Center

FUTBOL SALA

IV) PRECIARI

V) A TENIR EN COMPTE

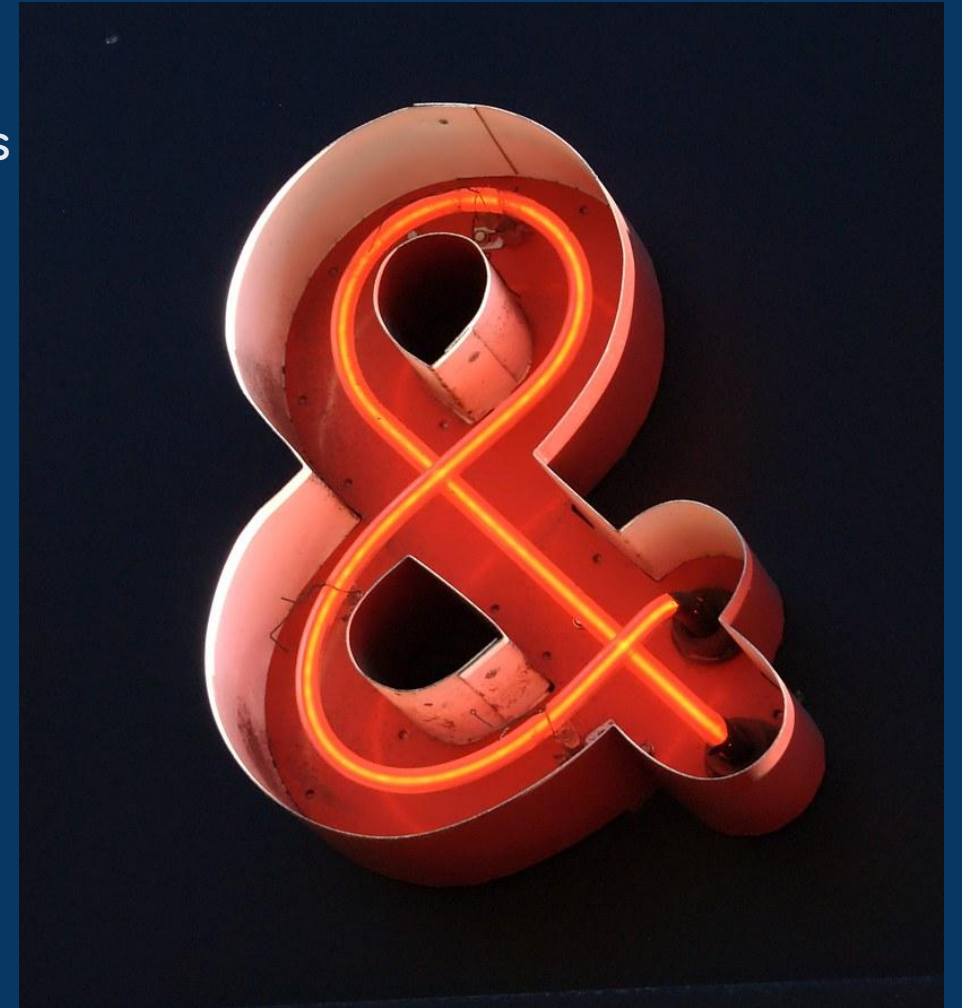
QUI FEM CÀPICUA

CAP & CUA és un equip **versàtil** i plural de joves dinàmics sempre vinculats a la formació des de les seves edats més primerenques.

Tenim una àmplia experiència en dinàmiques tant de temps lliure com d'activitats artístiques

Establim **vincles de col·laboració** amb alguns dels operadors més rellevants per aportar valor afegit a la nostra proposta

Amb passió per **l'ensenyament solidari i inclusiu**, el nostre objectiu és actuar com a suport formador tant en activitats com en **valors**, complementari a l'ensenyament educatiu



CREATIVITAT

Reconeixement i adaptabilitat per trobar per iniciativa pròpia solució a entorns canviants.



Fomentem col·laboració desinteressada al grup com a peça clau per a la generació de sinèrgies i l'assoliment d'objectius

Implicació intel·lectual i emocional en l'execució.

Empoderament en el desenvolupament de tasques, incorporant l'error com a fase natural de l'aprenentatge

COMPROMÍS

COMPANYERISME

VALORS
CAP&CUA

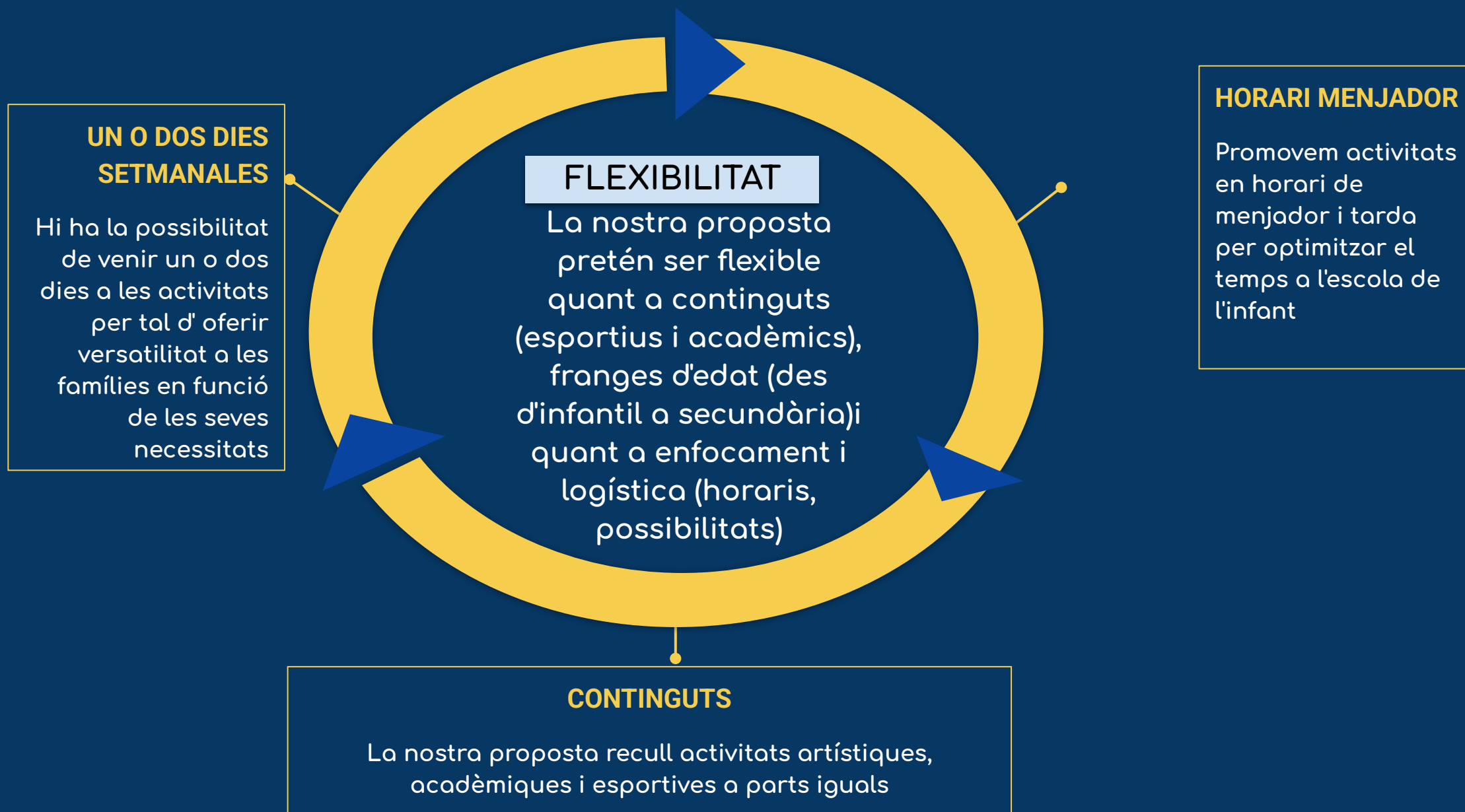
II) METODOLOGÍA

Sota el lema “**APRENT A APRENDRE**” a CAP & CUA pretenem dotar l'alumne de les capacitats per trobar la iniciativa i la motivació en l'aprenentatge. Així com sentir-se'n protagonista dins d'un entorn lúdic

Entenem com a **eines** de l'aprenentatge

- **PRÀCTICA MOTIVACIONAL:** Establiment propi d'objectius a curt termini per a l'autorealització
- **DESENVOLUPAMENT COL·LABORATIU:** Grups reduïts per crear sinergies basades en companyerisme
- **APRENTATGE SIGNIFICATIU:** Oposat al memorístic, es basa en l'associació de capacitats prèvies
- **FEEDBACK:** Posada en comú i avaluació continuada per a la identificació de punts de millora

III) UNA PROPOSTA FLEXIBLE



SPORTS CENTER

- Futbol Sala



FUTBOL SALA



Preu mes

2 sessions +
partit

35

eur/mes

Abast

- Infants d'educació secundària

Objectius

- Desenvolupar el desig d'experimentar i jugar.
- Desenvolupar el valor de la pertinença a un equip
- Fomentar el desenvolupament motriu
- Creació d'estratègies grupals

Mètode

- Opció d'una o dues sessions setmanals més partit de lliga
- Presentació de conceptes tècnics elementals
- Pràctiques en inferioritat i superioritat
- Participació en jornades de lliga escolars

PLANIFICACIÓ

1 Trimestre

- El joc de l'escalfament
- El control i el pas
- El tir

Elements bàsics

2 Trimestre

- Jocs d'espais
- Defensa individual
- Les rotacions

Estratègia defensiva

3 Trimestre

- Contraatac
- Atac posicional
- 3x2

Estratègia ofensiva

IV) PRECIARI



Cuota mensual	Futbol Sala
1 sessió set + partit	27€
2 sessions set + partit	35€

Pagament inicial	Matrícula
Socis AMPA	0 €
No socis AMPA	20 €

* Preu llicencia federativa lliga escolar Ceblllob:

18€ pagament anual

IV) GRAELLA

CAP & CUA	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16.30 - 17.30	Futbol Sala 		Futbol Sala 		

V) A TENIR EN COMPTE



Les activitats comencen Novembre 2025 i finalitzen el divendres 12 de Juny de 2026



Les inscripcions serveixen per a la reserva de plaça de cara al curs 25-26. Amb la inscripció cobrarem un import de 18 euros en concepte de llicència federativa per a jugar en la lliga escolar



Les inscripcions es fan a través de la web [INSCRIPCIONS FUTBOL SALA MIRAMAR](#)



Les places són limitades i caldrà un mínim d'inscrits per a la seva realització. S'adjudicaran segons ordre de lliurament de les inscripcions.



L'activitat comprèn el pagament d'una matrícula de 20 euros a l'inici d'aquesta. Els socis del AMPA estan exempts del pagament



Comptem amb la figura d' un coordinador que serà la persona de referència i es fa càrrec de la interlocució entre famílies, monitors i AMPA per tal d'estar al corrent de les necessitats de centre i infants

V) A TENIR EN COMPTE



Els pagaments s'efectuaran de manera mensual



Les baixes s'hauran de formalitzar mínim 10 dies abans d'acabar el trimestre, omplint el formulari de baixa



Totes les activitats estan subjectes a canvi d'horari i/o de dia, i poden ser cancel·lades segons la quantitat de nens/es inscrits i/o de la disponibilitat d'espais.

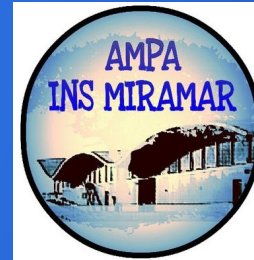


Les activitats estan regulades pel Reglament de Comportament que regeix a l'Escola, reservant-nos el dret a excloure a aquell/a alumne que no s'ajusti a la normativa.

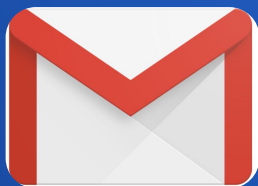


Per a qualsevol dubte o aclariment, estarem encantats de donar-li resposta a info@ingeniocapicua.com

MOLTES GRÀCIES



Pots trobar-nos a:



info@ingeniocupicua.com



www.ingeniocupicua.com